***Рекомендации учащимся, проживающим в общежитии***

Как только вы заселились в общежитие и хоть мало-мальски познакомились с соседями, сразу же:

- обговорите с ними правила ипорядки, которые будут установлены в вашей комнате;

- решите, как будете питаться – вместе или раздельно;

- составьте график уборки комнаты;

- обговорите визиты и прочее.

В дальнейшем это избавит вас от мелких ссор и недопониманий на пустом месте.

- Соблюдайте режим дня.

- Следуйте правилам здорового образа жизни.

- Планируйте собственную деятельность.

-Уделяйте больше времени самостоятельному обучению, для вас это залог успешного непрерывного образования.

- Следите за культурой речи, практикуйте бесконфликтное общение.

- Преодолевайте возникающие трудности, не бойтесь преград.

- Занимайтесь любимыми делами, спортом, хобби. Это поможет вам развить творческий потенциал и даст возможность на некоторое время переключиться с ведущей (учебной) деятельности и поможет снять эмоциональное напряжение.

- Проявляйте терпение.

- Мыслите позитивно. В каждой ситуации находите хорошие стороны.

- Старайтесь не жалеть себя.

- Опирайтесь на духовные ценности.

